

### Tips om cyberpesten te voorkomen:

1. Geef nooit vertrouwelijke informatie zoals je paswoord, adres of telefoonnummer aan iemand anders, zelfs niet als je die persoon vertrouwt.
2. Zet nooit zomaar je webcam aan. Degene aan de andere kant kan zonder dat je het weet foto's en filmpjes van je maken en daarna op het internet zetten. Scherm desnoods je webcam af.
3. Open of download geen mails of attachments van mensen die je niet kent. Reageer nooit op spam of kettingbrieven.
4. Zet niet zomaar iedereen in je contactenlijst. Hou je profiel instelling alleen zichtbaar voor goede bekenden.
5. Geef nooit het e-mailadres van iemand anders door. Je weet nooit wat die persoon ermee zal doen.
6. Blijf altijd beleefd en stuur zelf geen berichten die kwetsend kunnen zijn. Weet dat wat jij grappig vindt, bij anderen niet altijd als een grap overkomt en heel erg kan kwetsen. Doe op het internet nooit wat je in het echte leven niet zou doen. Hou er rekening mee dat online communicatie altijd non verbaal is.
7. Zet nooit informatie over anderen op je eigen website of profiel.

### Wat als je in aanraking komt met cyberpesten:

1. Het belangrijkste is dat je niet blijft zitten met je probleem. Vertel het aan iemand die je vertrouwt, liefst een volwassene zoals je ouders of een leerkracht.
2. Vat scheldpartijen nooit te persoonlijk op. Het is zeker niet jouw fout !!
3. Reageer nooit op pestmails of -appjes. Vaak is de pret er voor de pestkop dan snel af. Als je op de chat gepest wordt, ga er dan niet op in maar zet gewoon het scherm uit en haal er een volwassene bij.
4. Ongewenste e-mail(s) kan je blokkeren of weigeren. Blokkeer ook mensen die je lastigvallen in je contactenlijst.
5. Gebruik een nieuwe nickname in een chatbox.
6. Een nieuw e-mailadres aanmaken. Hierbij kan je eventueel werken met twee adressen. Eentje dat gebruikt wordt voor goede vrienden (die dan ook beloven dit aan niemand anders door te geven) en eentje voor de ruimere kennissenkring en de inschrijving op sites of MSN.
7. Als je gepest wordt in publieke chatrooms, kan je de moderator aanspreken. Hij zal de persoon dan eventueel blokkeren. Hetzelfde geldt voor de providers van websites of weblogs.
8. Als het pesten echter aanhoudt en in ernstige gevallen, kan de politie ingeschakeld worden. Hiervoor is echter 'bewijsmateriaal' nodig. Leer hoe je een conversatie kan opslaan of printscreens kan maken van ongewenste chatsessies of foto's. Vertel het je ouders als je dat nog niet deed. Zij kunnen met jou naar de politie gaan.

**Als je meer wilt weten over cyberpesten of wat te doen als je er mee in aanraking komt, kun je naar deze site's gaan voor informatie.**

**www.pestenslaf.nl**

- **Speciale anti cyberpest website van de Kinderconsument**

**www.pestweb.nl**

- **advies, informatie en tips over pesten voor kinderen**

**Als je in aanraking komt met cyberpesten en je wilt erover praten dan kun je elke schooldag bellen tussen 2 en 5 uur. Dit kan anoniem en is vanaf een vast nummer gratis.**

**Telefoonnummer 0800 28 28 280**

**Je kunt ook contact opnemen met het jongerenwerk.**

**Tel nr: 0625250365**

**Email: [info@youngandleisure.nl](mailto:info@youngandleisure.nl)**

**Als je aangifte wilt doen van cyberpesten kun je altijd contact opnemen met de politie.**

**Groet Wiebe Kootstra**

**[info@youngandleisure.nl](mailto:info@youngandleisure.nl)**

**06-250250365**